



## Kompetenznetzwerk Psychotherapie bei Darmerkrankungen

## Kompetenznetzwerk Psychotherapie bei Darmerkrankungen gegründet

Im Rahmen der Lindauer Psychotherapiewoche 2014 mit dem Schwerpunktthema „Schicksal“ wurde am 14. April das „Kompetenznetzwerk Psychotherapie bei Darmerkrankungen“ gegründet. Die Gründungsmitglieder wollen über die Erkrankungen informieren und eine Plattform zum Gespräch und Austausch von Erfahrungen schaffen. Dafür haben sie die Internetpräsenz [www.ced-psych.de](http://www.ced-psych.de) ins Leben gerufen.

Innerhalb der Tagung wurde deutlich, wie wir als PsychotherapeutInnen während der Therapie in einer für den Betroffenen sehr bedeutsamen Beziehung quasi schicksalsverbunden sind. Dabei geht es um das Verstehen der subjektiven Krankheits- und Lebenstheorie des Betroffenen – und als Fachleute versuchen wir zu verstehen, was das Leiden ausmacht und was besser hilft zu leben. Der Mensch steht im Schnittpunkt zwischen Wollen, Können, Müssen, Dürfen und Sollen – sagt Viktor von Weizsäcker. Und Schicksal ist das, was wir aus dem Schicksal machen. Anregende Gedanken zur Gründung des Kompetenznetzwerks.



### Weitere Informationen erhalten Sie bei:

#### **Dipl.-Psych. Georg Tecker**

Psychologischer Psychotherapeut  
Orchideenweg 4  
49401 Damme

Telefon: +49 (5491) 2097  
(Mo, Mi, Fr 8.30 - 9.00 Uhr,  
sonst AB)

[www.ced-psych.de](http://www.ced-psych.de)  
[www.ced-hamburg.de](http://www.ced-hamburg.de)

E-Mail: [georg.tecker@ced-psych.de](mailto:georg.tecker@ced-psych.de)

## Zur Information und Diskussion:

1. Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen (CED) sind biopsychosoziale Erkrankungen.
2. Es gibt konkrete Wege, die Betroffenen ermöglichen, Krankheit und Gesundung in die eigenen Hände zu nehmen.
3. Wer Zusammenhänge der Erkrankung mit dem eigenen Leben erkennt, schafft bessere Bedingungen, um Gesundung einzuleiten und zu unterstützen.
4. Das Erlernen eines Entspannungsverfahrens fördert die Selbsthilfe bei CED.
5. Die evidenzbasierte Forschung muss durch persönliche Forschung ergänzt werden, damit Wege der Gesundung umfassend erkannt und genutzt werden können.
6. Psychotherapie ist eine Kassenleistung. Psychotherapeuten bieten Hilfe zur Selbsthilfe.
7. Hypnotherapie und Bauchhypnose sind Verfahren, die eine Psychotherapie ergänzen.
8. In großen Städten in Deutschland sollten Beratungsstellen von Betroffenen für Betroffene geschaffen werden.
9. Der Ratgeber „Gut leben mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa“ ist eine gute Grundlage für Information, Diskussion und Entwicklung.
10. Das „Kompetenznetzwerk Psychotherapie bei Darmerkrankungen“ mit seiner Internetpräsenz **[www.ced-psych.de](http://www.ced-psych.de)** bietet ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Weiterbildung für Psychotherapeuten.



## ► GUT LEBEN MIT MORBUS CROHN UND COLITIS ULCEROSA

Diagnose „Chronisch entzündliche Darmerkrankung“ – und was nun? Das fragen sich in Deutschland über 300.000 Menschen, die mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa leben. Dieser umfangreiche Ratgeber beleuchtet beide Erkrankungen ganzheitlich aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln. Vorgestellt werden Ursachen, Diagnostik und Verlauf sowie altbewährte und neuartige Behandlungsmethoden: Medikamente, Operationsmöglichkeiten, Psychotherapieverfahren wie die Bauchhypnose, aber auch alternative, komplementäre Verfahren wie TCM, Pflanzenheilkunde, anthroposophische Therapien und viele mehr.

Das Buch ist authentisch, praktisch, hilfreich:

- **Betroffene berichten:** Erfahren Sie, wie Sie die Erkrankung erleben und verarbeiten und profitieren Sie von den wertvollen Erfahrungen.
- **Tipps für den Alltag:** Ob in der Schule, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit – es gibt immer mal schwierige Momente. Mit vielen wertvollen Anregungen sind Sie auch für heikle Situationen gut gerüstet.
- **Hilfe zur Selbsthilfe:** Ob Selbsthypnose, Atementspannung, Meditation oder Selbstmassage – mit gezielter Entspannung, Bewegung und der richtigen Ernährung können Sie viel für sich selbst tun und eine Menge Lebensqualität gewinnen. So sind Sie gut gerüstet, um selbstbewusst das Leben gut zu leben.



Georg Tecker  
**Gut leben mit Morbus Crohn  
und Colitis ulcerosa**  
5. Auflage, Trias Verlag, Stuttgart 2013,  
164 Seiten  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-  
ISBN 978-3-8304-6083-1

Auch als E-Book



Bequem bestellen über  
[www.trias-verlag.de](http://www.trias-verlag.de)  
versandkostenfrei  
innerhalb Deutschlands

Wissen, was gut tut.

